



PROCHE DE VOUS



AGENDA, ACTUS, INFOS

Du 4 novembre au vendredi 20 décembre 2024

INSCRIPTION DÈS LE MARDI 29 OCTOBRE

A LA MAISON CITOYENNE DE LA NASPE



Maison citoyenne LA NASPE

27 allée de la Champagne, 05 61 15 31 83
mc-naspe@mairie-colomiers.fr

WWW.VILLE-COLOMIERS.FR

COLOMIERS



L'ÉQUIPE DE LA MAISON CITOYENNE VOUS ACCUEILLE TOUTE LA SEMAINE

Charlotte, conseillère en
économie sociale et familiale →

← Laurent, animateur

Chantal, agent d'accueil →

← Adeline, responsable de la
Maison Citoyenne



↑ Stessy,
animatrice

A RETENIR

- Le programme est susceptible d'être modifié le jour même
- L'inscription est obligatoire pour toutes les activités
- Toute inscription est validée par le paiement
- En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué (sauf raisons médicales avec certificat)

Lundi 9h-12h30 et 14h-18h30
Mardi Jeudi Vendredi 9h -12h30 / 14h -19h
Mercredi de 9h à 18h30
Samedi de 14h à 19h

Les permanences à la Maison Citoyenne

CESF (Conseillère en Economie Sociale et Familiale) sur Rendez-vous,
contacter la Maison Citoyenne.

MEDIATION FAMILIALE Le 3e mercredi du mois - Sur rdv, contacter la Maison
Citoyenne



Des espaces proches de vous !
Situées au cœur du quartier, les Maisons citoyennes sont des lieux de proximité pour rencontrer, échanger, créer, s'entraider... vivre son quartier et sa ville.

Chacun peut y trouver un accueil convivial, des infos sur la ville, des loisirs culturels et sportifs, des services.

Espace services

Cet espace propose une écoute personnalisée et confidentielle pour vous accompagner dans votre quotidien.

Les équipes vous accompagnent dans vos démarches citoyennes concernant l'emploi, les mobilités, la santé, la prévention, l'accès aux droits, le logement et vous aident pour l'ensemble de vos démarches administratives.

SANS RENDEZ-VOUS LORS DE LA PREMIERE DEMANDE

Espace de loisirs et citoyenneté

Cet espace entièrement dédié à la pratique d'activités de loisirs, culturelles, éducatives et ludiques, pour tous les publics est à votre disposition.

Ex. Cuisine, arts créatifs, théâtre, musique, multimédia, jardinage, bricolage, bien-être...

Marche, randonnée, gymnastique douce, danse (hip-hop, rock, country...)

Cinéma, musée, concert, café-théâtre, visites, tourisme régional, piscine...

Espace familles

Un lieu où vous trouverez une offre spécifique autour de la parentalité, de la scolarité et de l'éducation.

Les équipes de votre Maison Citoyenne mettent en place aux côtés des partenaires de la Ville et de la CAF, un ensemble d'ateliers pour vous faire découvrir tous les dispositifs liés à la parentalité.

Espace initiatives citoyennes

Vous y découvrirez l'ensemble des partenaires utiles à vos projets et ceux de la ville. Qu'il s'agisse des comités de quartier, des conseils citoyens et des comités d'usagers, venez co-construire les idées de demain.

Espace centré sur la démocratie locale, la citoyenneté, l'innovation, cet espace est surtout dédié à vous accompagner dans vos projets. C'est un lieu de concertation. La Maison Citoyenne est aussi un lieu pour recueillir vos attentes, vos questions et partager vos idées de projets solidaires.

Espace associations

Espace rassemblant une multitude d'intervenants du territoire autour de projets partagés. Des temps consacrés à l'accueil, à l'information, ouverts à l'entraide et à la solidarité.

Venez rencontrer nos partenaires et les associations proches de chez vous.

ADULTES FAMILLES / NOVEMBRE DÉCEMBRE

Les nouveaux
projets

Atelier créatif et couture

Mardi et jeudi de 14h à 16h30

ESPACE
CRÉATION DE
PROJETS
PARTICIPATIFS



La créativité
c'est
l'intelligence
qui s'amuse !

Atelier mémoire

Le lundi dès 14h30

Avec l'aide d'une bénévole

Inscriptions auprès de la Maison Citoyenne



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

JEUDI 19 DÉCEMBRE - 17H/18H30

Moment de partage, d'échanges et de
connaissances autour d'un temps festif avant les
vacances

CLAS fermé exceptionnellement

LE MARDI 10 DÉCEMBRE 2024



ATELIER FAMILLES ANIMÉ PAR LA CONSEILLÈRE
EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

Accompagnement à l'environnement numérique de
travail afin de permettre aux parents de s'approprier
l'outil.

LE VENDREDI DE 17H à 18H



ACTION DES MERCREDIS ENFANTS EN FAMILLES



Accueil à partir de 12h30 avec repas.



L'après-midi l'accueil s'effectue de 13h30 à 14h.

L'accueil famille à partir de 16h00 avec le goûter " Papote " disponible tous les mercredis !!!

LES 6 / 9 ANS

INFORMATIONS
FAMILLES DES
MERCREDIS

TOUTES LES PROPOSITIONS
D'ANIMATION DU MOIS DE
NOVEMBRE ET DE
DÉCEMBRE 2024 SERONT
AFFICHÉES À LA MAISON
CITOYENNE DE LA NASPE.

N'HÉSITEZ PAS À VOUS
RAPPROCHER DE L'ÉQUIPE !!

MERCREDI 20 NOVEMBRE 2024

ENFANTS / FAMILLES

TRAMPOLINE PARK

SE REFERER AU PLANNING DISPONIBLE A
L'ACCUEIL!!



Un programme
leo lagrange
FÉDÉRATION

LES PETITS CITOYENS

ATELIER DÉBAT ENFANTS ET
FAMILLES

MERCREDI 13 ET 27 NOVEMBRE
2024





REVEILLON DANSANT

Vendredi 13 décembre dès 19h

Thème Bal Masqué Chic



INSCRIPTION

LE SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024 À LA MAISON
CITOYENNE

D'EN-JACCA DE 14H00 À 19H00

LES ATELIERS PARTICIPATIFS DU RÉVEILLON DANSANT

DE 14H00 A 16H30

- LUNDI 28 OCTOBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE DE LA NASPE.
- JEUDI 7 NOVEMBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE DE LA NASPE.
- MARDI 12 NOVEMBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE EN-JACCA.
- SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE EN - JACCA.
- JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE DES RAMASSIERS.
- MARDI 26 NOVEMBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE DES RAMASSIERS.
- SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE DE ST-ÉXUPÉRY.
- MARDI 03 DÉCEMBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE DE ST-ÉXUPÉRY.
- JEUDI 05 DÉCEMBRE 2024 À LA MAISON CITOYENNE DE ST-ÉXUPÉRY.



TOUS LES MERCREDIS DE 15H00 À 18H00

LA TEAM ADOS

renseignement au 05.61.15.31.83



11 / 15 ANS



L'ESPACE ADOS

LA STRUCTURE MET A LA DISPOSITION DES 11 /15 ANS, UN ESPACE, ENCADRE D'UNE ÉQUIPE D'ANIMATION. L'OBJECTIF EST D'ACCOMPAGNER " *CETTE FUTURE TEAM* " A METTRE EN OEUVRE LEURS PROJETS COLLECTIFS OU INDIVIDUELS AFIN DE LES RÉALISER.

CHAQUE MERCREDI DE 15H00 A 18H00.

POUR TOUTES INFORMATIONS DE VOTRE PART, CONTACTEZ LA MAISON CITOYENNE DE LA NASPE.

RÉUNION / GOÛTER **LE MERCREDI 06 NOVEMBRE 2024 DE 15H00 A 17H00**



Un séjour participatif avec les usagers de la
Maison Citoyenne de la Naspe

LA CORRÈZE

UN PROJET BIEN FINALISÉ !!!

ESCAPADE BOL D'AIR DU MARDI 08 OCTOBRE
AU MERCREDI 09 OCTOBRE 2024

