



# PROCHE DE VOUS



AGENDA, ACTUS, INFOS

NOVEMBRE – DÉCEMBRE 2024



**Maison citoyenne VAL D'ARAN**  
Place du Val d'Arán, 05 61 15 31 86  
mc-val-aran@mairie-colomiers.fr

[WWW.VILLE-COLOMIERS.FR](http://WWW.VILLE-COLOMIERS.FR)

**COLOMIERS**





## DES ESPACES PROCHES DE VOUS !

Situées au cœur du quartier, les Maisons citoyennes sont des lieux de proximité pour **rencontrer, échanger, créer, s'entraider... vivre son quartier et sa ville.**

Chacun peut y trouver un accueil convivial, des infos sur la ville, des loisirs culturels et sportifs, des services, un accompagnement aux démarches administratives, familiales et de santé...

Entrez, éveillez votre curiosité !

### ESPACE SERVICES

Cet espace propose une **écoute personnalisée et confidentielle** pour vous accompagner dans votre quotidien.

Les équipes vous accompagnent dans vos démarches citoyennes concernant **l'emploi, les mobilités, la santé, la prévention, l'accès aux droits, le logement** et vous aident pour **l'ensemble de vos démarches administratives.**

**SANS RENDEZ-VOUS LORS DE LA PREMIERE DEMANDE**

### ESPACE LOISIRS ET CITOYENNETÉ

Cet espace entièrement dédié à la **pratique d'activités de loisirs, culturelles, éducatives et ludiques**, pour tous les publics est à votre disposition.

Ex. Cuisine, arts créatifs, théâtre, musique, multimédia, jardinage, bricolage, bien-être...

Marche, randonnée, gymnastique douce, danse (hip-hop, rock, country...)

Cinéma, musée, concert, café-théâtre, visites, tourisme régional, piscine...

### ESPACE FAMILLES

Un lieu où vous trouverez une offre spécifique autour de **la parentalité, de la scolarité et de l'éducation.**

Les équipes de votre Maison Citoyenne mettent en place aux côtés des partenaires de la Ville et de la CAF, un ensemble d'ateliers pour vous faire découvrir tous les dispositifs liés à la parentalité.

### ESPACE INITIATIVES CITOYENNES

Vous y découvrirez l'ensemble des partenaires utiles à vos projets et ceux de la ville. Qu'il s'agisse des comités de quartier, des conseils citoyens et des comités d'usagers, venez **co-construire les idées de demain.**

Espace centré sur la **démocratie locale, la citoyenneté, l'innovation**, cet espace est surtout dédié à vous accompagner dans vos projets. C'est un lieu de concertation. La Maison Citoyenne est aussi un lieu pour recueillir vos attentes, vos questions et partager vos idées de projets solidaires.

### ESPACE ASSOCIATIONS

Espace rassemblant une multitude d'intervenants du territoire autour de projets partagés. Des temps consacrés à l'accueil, à l'information, ouverts à l'entraide et à la solidarité.

**Venez rencontrer nos partenaires et les associations proches de chez vous.**



## BIENVENUE AU VAL D'ARAN !!!

Toute l'équipe de la Maison Citoyenne du VAL D'ARAN  
vous accueille dans la Joie et la Bonne Humeur.



L'équipe de la Maison Citoyenne  
Bintou, Audrey, Hasna, et Magali

## A RETENIR

1. Le programme est susceptible d'être modifié le jour même
2. L'inscription est obligatoire pour toutes les activités
3. Toute inscription est validée par le paiement
4. En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué

### OUVERTURE

Lundi-Jeudi-Vendredi  
9h-12h30 et 14h-19h

Mardi 9h-12h30 et 14h-19h

Mercredi de 9h à 18h30

Samedi de 14h à 19h

### VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h30 et de 14h à 19h

### ACCUEIL DES ENFANTS

Mercredi de 13h30 à 18h30

Merci d'amener vos enfants entre 13h30 et 14h  
et de les récupérer à partir de 16h30 jusqu'à 18h30  
(Sauf raisons médicales).

PERMANENCES	HORAIRES	RENDEZ-VOUS
Conseillère en Économie Sociale et Familiale	Lundi 14h00-16h00 MC Val d'Aran	X
	Mardi et Jeudi 14h00-16h00 MC St-Exupéry	
	Vendredi 9h00-12h30 MC Val d'Aran	
Aide administrative	Contactez la Maison Citoyenne	X

## INFOS

ENFANTS 6 - 10 ANS / PRE-ADOS 11 - 14 ANS / ADOS 15 - 17 ANS



CLAS

Contrat local d'accompagnement à la Scolarité

**CLAS** : Accompagnement à la scolarité pour les classes de Primaires et Secondaires

Inscription à la Maison Citoyenne et sur rendez-vous  
**La présence des enfants est obligatoire**

Documents à fournir : Assurance responsabilité civile



Accueil des enfants et des parents en dehors du temps scolaire

Pendant les mercredis de l'année scolaire et les vacances scolaires

*Lieux de jeux, d'apprentissages et de rencontres*

**Inscription obligatoire et cotisation annuelle**

PRÉ-ADOS / ADOS



La Maison Citoyenne propose des temps individuels et/ou collectifs pour construire des actions par et avec les jeunes.

Envie d'être actrice ou acteur dans ton quartier, ta ville ou ta MC, viens à la Maison Citoyenne avec des idées plein la tête.



## INFOS

### ATELIERS PERMANENTS ADULTES



#### Atelier Mémoire avec Maria

Venez booster votre mémoire grâce à des séances d'entraînement et des activités destinées à stimuler la mémoire.

Maria vous attend tous les mardis de 14h00 à 16h00.

Inscription et renseignements auprès de la Maison Citoyenne de Saint-Exupéry



#### Cours de français pour adultes

#### Apprentissage du Français

Tous les lundis et mardis matins  
au Seycheron et à la salle Jack London (Val d'Aran)

Inscription et renseignements  
auprès des Maisons Citoyennes

Pièce d'identité en cours de validité  
+ Justificatif de domicile



#### Vous souhaitez apprendre l'Espagnol

Maria vous attend dans une ambiance conviviale

Les mardis de 10h00 à 14h00

Et les vendredis de 10h00 à 12h00

et de 14h30 à 16h00

à la Maison Citoyenne de Saint-Exupéry

Inscription et renseignement  
auprès de la Maison Citoyenne

#### Vous avez du temps de disponible

Vous souhaitez partager vos idées ou vos passions.  
Toute l'équipe de la Maison Citoyenne sera heureuse de  
vous compter parmi ses bénévoles.

**Nous vous attendons !!!**



# NOVEMBRE

## Familles

14h00-18h00



Mercredi 6 : La parole du Val' Café



Mercredi 13 et 27 : Découverte culturelle (cuisine du monde ; musique ; traditions)



Samedi 9 : Activ'Park

## Enfants

14h00-18h00



Mercredi 20 : Journée des droits de l'enfants

## Adultes / Seniors

14h00-16h30

Jeudi 28 : Goûter dansant des seniors et la parole du Val' Café



PROCHE  
DE VOUS

maison  
CITOYENNE  
VAL D'ARAN

# DÉCEMBRE

Familles

14h00-18h00



Mercredi 4 : Venez tester vos connaissances sur le 7ème art lors d'un Ciné - Quiz



Mercredi 11 : Jeux de sociétés



Mecredi 18 : Boom' Party

Adultes / Seniors

14h00-16h30

Jedi 19 : Le Val' Café des souvenirs



*memories*

PROCHE  
DE VOUS

maison  
CITOYENNE  
VAL D'ARAN

# RÉVEILLON *dansant*

13 DÉCEMBRE 2024

19H00  
AU HALL COMMINGES

Rejoignez-nous pour une soirée inoubliable au Hall Comminges.  
Faisons de cette nuit du 13 décembre un souvenir  
mémorable ensemble.

## ATELIERS

### DATES

### LIEUX

LUNDI 28 OCTOBRE  
JEUDI 07 NOVEMBRE  
MARDI 12 NOVEMBRE  
SAMEDI 16 NOVEMBRE  
JEUDI 21 NOVEMBRE  
MARDI 26 NOVEMBRE  
SAMEDI 30 NOVEMBRE  
MARDI 3 DÉCEMBRE  
JEUDI 5 DÉCEMBRE  
MARDI 10 DÉCEMBRE

MC NASPE  
MC NASPE  
MC EN JACCA  
MC EN JACCA  
MC RAMASSIERS  
MC RAMASSIERS  
MC SAINT-EXUPERY  
MC SAINT-EXUPERY  
MC SAINT-EXUPERY  
MC SAINT-EXUPERY

Inscriptions le Samedi 23 Novembre 2024 DE 14h00 à 19h00  
à la Maison Citoyenne de En Jacca  
"3, Allée du Mercadau 31770 COLOMIERS"



BLOC-NOTES

**LE MERCREDI DE 13H30 À 15H00**  
**A L'AGORAT DU PERGET**

9, Avenue de Monturon  
31770, COLOMIERS

**CONTACT** : Maison Citoyenne de la Naspe  
05 61 15 31 83

**INSCRIPTION** à la Maison Citoyenne de la Naspe

## L'accompagnement à la scolarité

**CLAS** une aide complémentaire  
du CP au lycée !

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité vise à offrir aux enfants et à leurs parents, avec les enseignants, l'appui et les ressources nécessaires dont les jeunes ont besoin pour réussir leur scolarité.

Le CLAS propose également un accompagnement et des conseils aux familles dans le cadre du suivi scolaire.

Il met à disposition des parents un espace d'informations, de dialogue, de soutien et de médiation.

Cet accompagnement se déroule après les cours en semaine, du CP au collège à la 3<sup>ème</sup> dans les maisons citoyennes de la ville et pour la 2<sup>ème</sup> à l'Agora du Perget.

**OCTOBRE 2024 - JUIN 2025**

**INSCRIPTIONS**

Elèves du CP au CM2 : se rapprocher de l'enseignant·e Collégien·es : dans l'une des Maisons citoyennes  
Elèves de 2<sup>ème</sup> : Maison citoyenne de la Naspe

**INFOS**  
VILLE DE COLOMIERS  
Pôle Vie citoyenne, 05 61 15 24 89  
ville-colomiers.fr

www.ville-colomiers.fr  
COLOMIERS

## NOUS TROUVER

Place du Val d'Aran, 31770 Colomiers



## OUVERTURE

Lundi Jeudi Vendredi  
9h-12h30 et 14h-18h30  
Mardi 9h-12h30 et 14h-19h  
Mercredi de 9h à 18h30  
Samedi de 14h à 19h

## A SAVOIR

1. Le programme est susceptible d'être modifié le jour même
2. L'inscription est obligatoire pour toutes les activités
3. Toute inscription est validée par le paiement
4. En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué
5. Qu'il pleuve ou qu'il vente, on offre toujours un café !

## C'EST À VOUS !

Ici, vous pouvez nous laisser vos idées, vos témoignages, vos suggestions, vos prochaines disponibilités comme bénévole, tout ça : pour le mois prochain.

NOM Prénom

Tél/mail

Message