



PROCHE DE VOUS



AGENDA, ACTUS, INFOS

NOVEMBRE – DÉCEMBRE 2024



Maison citoyenne VAL D'ARAN
Place du Val d'Arán, 05 61 15 31 86
mc-val-aran@mairie-colomiers.fr

WWW.VILLE-COLOMIERS.FR

COLOMIERS





DES ESPACES PROCHES DE VOUS !

Situées au cœur du quartier, les Maisons citoyennes sont des lieux de proximité pour **rencontrer, échanger, créer, s'entraider... vivre son quartier et sa ville.**

Chacun peut y trouver un accueil convivial, des infos sur la ville, des loisirs culturels et sportifs, des services, un accompagnement aux démarches administratives, familiales et de santé...

Entrez, éveillez votre curiosité !

ESPACE SERVICES

Cet espace propose une **écoute personnalisée et confidentielle** pour vous accompagner dans votre quotidien.

Les équipes vous accompagnent dans vos démarches citoyennes concernant **l'emploi, les mobilités, la santé, la prévention, l'accès aux droits, le logement** et vous aident pour **l'ensemble de vos démarches administratives.**

SANS RENDEZ-VOUS LORS DE LA PREMIERE DEMANDE

ESPACE LOISIRS ET CITOYENNETÉ

Cet espace entièrement dédié à la **pratique d'activités de loisirs, culturelles, éducatives et ludiques**, pour tous les publics est à votre disposition.

Ex. Cuisine, arts créatifs, théâtre, musique, multimédia, jardinage, bricolage, bien-être...

Marche, randonnée, gymnastique douce, danse (hip-hop, rock, country...)

Cinéma, musée, concert, café-théâtre, visites, tourisme régional, piscine...

ESPACE FAMILLES

Un lieu où vous trouverez une offre spécifique autour de **la parentalité, de la scolarité et de l'éducation.**

Les équipes de votre Maison Citoyenne mettent en place aux côtés des partenaires de la Ville et de la CAF, un ensemble d'ateliers pour vous faire découvrir tous les dispositifs liés à la parentalité.

ESPACE INITIATIVES CITOYENNES

Vous y découvrirez l'ensemble des partenaires utiles à vos projets et ceux de la ville. Qu'il s'agisse des comités de quartier, des conseils citoyens et des comités d'usagers, venez **co-construire les idées de demain.**

Espace centré sur la **démocratie locale, la citoyenneté, l'innovation**, cet espace est surtout dédié à vous accompagner dans vos projets. C'est un lieu de concertation. La Maison Citoyenne est aussi un lieu pour recueillir vos attentes, vos questions et partager vos idées de projets solidaires.

ESPACE ASSOCIATIONS

Espace rassemblant une multitude d'intervenants du territoire autour de projets partagés. Des temps consacrés à l'accueil, à l'information, ouverts à l'entraide et à la solidarité.

Venez rencontrer nos partenaires et les associations proches de chez vous.



BIENVENUE AU VAL D'ARAN !!!

Toute l'équipe de la Maison Citoyenne du VAL D'ARAN vous accueille dans la Joie et la Bonne Humeur.



L'équipe de la Maison Citoyenne
Bintou, Audrey, Hasna, et Magali

A RETENIR

1. Le programme est susceptible d'être modifié le jour même
2. L'inscription est obligatoire pour toutes les activités
3. Toute inscription est validée par le paiement
4. En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué

OUVERTURE

Lundi-Jeudi-Vendredi
9h-12h30 et 14h-19h

Mardi 9h-12h30 et 14h-19h

Mercredi de 9h à 18h30

Samedi de 14h à 19h

VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h30 et de 14h à 19h

ACCUEIL DES ENFANTS

Mercredi de 13h30 à 18h30

Merci d'amener vos enfants entre 13h30 et 14h et de les récupérer à partir de 16h30 jusqu'à 18h30 (Sauf raisons médicales).

PERMANENCES	HORAIRES	RENDEZ-VOUS
Conseillère en Économie Sociale et Familiale	Lundi 14h00-16h00 MC Val d'Aran	X
	Mardi et Jeudi 14h00-16h00 MC St-Exupéry	
	Vendredi 9h00-12h30 MC Val d'Aran	
Aide administrative	Contactez la Maison Citoyenne	X

INFOS

ENFANTS 6 - 10 ANS / PRE-ADOS 11 - 14 ANS / ADOS 15 - 17 ANS



CLAS

Contrat local d'accompagnement à la Scolarité

CLAS : Accompagnement à la scolarité pour les classes de Primaires et Secondaires

Inscription à la Maison Citoyenne et sur rendez-vous
La présence des enfants est obligatoire

Documents à fournir : Assurance responsabilité civile



Accueil des enfants et des parents en dehors du temps scolaire

Pendant les mercredis de l'année scolaire et les vacances scolaires

Lieux de jeux, d'apprentissages et de rencontres

Inscription obligatoire et cotisation annuelle

PRÉ-ADOS / ADOS



La Maison Citoyenne propose des temps individuels et/ou collectifs pour construire des actions par et avec les jeunes.

Envie d'être actrice ou acteur dans ton quartier, ta ville ou ta MC, viens à la Maison Citoyenne avec des idées plein la tête.



INFOS

ATELIERS PERMANENTS ADULTES



Atelier Mémoire avec Maria

Venez booster votre mémoire grâce à des séances d'entraînement et des activités destinées à stimuler la mémoire.

Maria vous attend tous les mardis de 14h00 à 16h00.

Inscription et renseignements auprès de la Maison Citoyenne de Saint-Exupéry



Cours de français pour adultes

Apprentissage du Français

Tous les lundis et mardis matins
au Seycheron et à la salle Jack London (Val d'Aran)

Inscription et renseignements
auprès des Maisons Citoyennes

Pièce d'identité en cours de validité
+ Justificatif de domicile



Vous souhaitez apprendre l'Espagnol

Maria vous attend dans une ambiance conviviale

Les mardis de 10h00 à 14h00

Et les vendredis de 10h00 à 12h00

et de 14h30 à 16h00

à la Maison Citoyenne de Saint-Exupéry

Inscription et renseignement
auprès de la Maison Citoyenne

Vous avez du temps de disponible

Vous souhaitez partager vos idées ou vos passions.
Toute l'équipe de la Maison Citoyenne sera heureuse de
vous compter parmi ses bénévoles.

Nous vous attendons !!!



NOVEMBRE

Familles

14h00-18h00



Mercredi 6 : La parole du Val' Café



Mercredi 13 et 27 : Découverte culturelle (cuisine du monde ; musique ; traditions)



Samedi 9 : Activ'Park

Enfants

14h00-18h00



Mercredi 20 : Journée des droits de l'enfants

Adultes / Seniors

14h00-16h30

Jeudi 28 : Goûter dansant des seniors et la parole du Val' Café



PROCHE
DE VOUS

maison
CITOYENNE
VAL D'ARAN

DÉCEMBRE

Familles

14h00-18h00



Mercredi 4 : Venez tester vos connaissances sur le 7ème art lors d'un Ciné - Quiz



Mercredi 11 : Jeux de sociétés



Mecredi 18 : Boom' Party

Adultes / Seniors

14h00-16h30

Jedi 19 : Le Val' Café des souvenirs



memories

PROCHE
DE VOUS

maison
CITOYENNE
VAL D'ARAN

RÉVEILLON *dansant*

13 DÉCEMBRE 2024

19H00
AU HALL COMMINGES

Rejoignez-nous pour une soirée inoubliable au Hall Comminges.
Faisons de cette nuit du 13 décembre un souvenir
mémorable ensemble.

ATELIERS

DATES

LIEUX

LUNDI 28 OCTOBRE	MC NASPE
JEUDI 07 NOVEMBRE	MC NASPE
MARDI 12 NOVEMBRE	MC EN JACCA
SAMED 16 NOVEMBRE	MC EN JACCA
JEUDI 21 NOVEMBRE	MC RAMASSIERS
MARDI 26 NOVEMBRE	MC RAMASSIERS
SAMED 30 NOVEMBRE	MC SAINT-EXUPERY
MARDI 3 DÉCEMBRE	MC SAINT-EXUPERY
JEUDI 5 DÉCEMBRE	MC SAINT-EXUPERY
MARDI 10 DÉCEMBRE	MC SAINT-EXUPERY

Inscriptions le Samedi 23 Novembre 2024 DE 14h00 à 19h00

à la Maison Citoyenne de En Jacca
"3, Allée du Mercadau 31770 COLOMIERS"



BLOC-NOTES

LE MERCREDI DE 13H30 À 15H00
A L'AGORAT DU PERGET

9, Avenue de Monturon
31770, COLOMIERS

CONTACT : Maison Citoyenne de la Naspe
05 61 15 31 83

INSCRIPTION à la Maison Citoyenne de la Naspe

L'accompagnement à la scolarité

CLAS une aide complémentaire du CP au lycée !

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité vise à offrir aux enfants et à leurs parents, avec les enseignants, l'appui et les ressources nécessaires dont les jeunes ont besoin pour réussir leur scolarité.

Le CLAS propose également un accompagnement et des conseils aux familles dans le cadre du suivi scolaire.

Il met à disposition des parents un espace d'informations, de dialogue, de soutien et de médiation.

Cet accompagnement se déroule après les cours en semaine, du CP au collège à la 3^{ème} dans les maisons citoyennes de la ville et pour la 2^{ème} à l'Agora du Perget.

OCTOBRE 2024 - JUIN 2025

INSCRIPTIONS

Elèves du CP au CM2 : se rapprocher de l'enseignant·e Collégien·es : dans l'une des Maisons citoyennes
Elèves de 2^{ème} : Maison citoyenne de la Naspe

INFOS
VILLE DE COLOMIERS
Pôle Vie citoyenne, 05 61 15 24 89
ville-colomiers.fr

www.ville-colomiers.fr
COLOMIERS

NOUS TROUVER

Place du Val d'Aran, 31770 Colomiers



OUVERTURE

Lundi Jeudi Vendredi
9h-12h30 et 14h-18h30
Mardi 9h-12h30 et 14h-19h
Mercredi de 9h à 18h30
Samedi de 14h à 19h

A SAVOIR

1. Le programme est susceptible d'être modifié le jour même
2. L'inscription est obligatoire pour toutes les activités
3. Toute inscription est validée par le paiement
4. En cas d'absence ou d'annulation aucun remboursement ne sera effectué
5. Qu'il pleuve ou qu'il vente, on offre toujours un café !

C'EST À VOUS !

Ici, vous pouvez nous laisser vos idées, vos témoignages, vos suggestions, vos prochaines disponibilités comme bénévole, tout ça : pour le mois prochain.

NOM Prénom

Tél/mail

Message